



## Qué hacer si le dicen que es positivo para COVID-19

Si tiene una prueba positiva para COVID-19, debe hacer lo siguiente:

1. Se le llamará por el Centro de Salud del Condado de Pettis o el departamento de salud pública local en el que vive. Se le preguntará acerca de las personas con las que estuvo cerca de comenzar 2 días antes de enfermarse. Proporcione la mayor cantidad de información posible, incluido un número de teléfono para las personas con las que ha estado cerca o donde trabaja. Le pediremos que se contacte con su lugar de trabajo. Si es necesario, lo ayudaremos a obtener una copia de los resultados de su prueba.
2. Deberá tomarse la temperatura dos veces al día y registrar esa información en un calendario. El personal del Centro de salud lo llamará para controlarlo. Si no tiene un termómetro, avísele al Centro de Salud y le enviaremos uno.
3. Quédese en su casa, no salga en público. Si debe recibir atención médica, asegúrese de decirle a las personas que lo atienden que usted es positivo para COVID 19
4. Dentro de su hogar, encuentre un lugar donde pueda estar solo. Un dormitorio es un buen lugar. Necesitas comer tus comidas en la habitación. Use platos desechables, cubiertos y tazas. Si no tiene platos, cubiertos o vasos desechables, los platos reutilizables deben lavarse inmediatamente con agua caliente y jabón y enjuagarse. La persona que manipula los platos se lava mucho las manos inmediatamente. Haga que una persona que use una máscara traiga los suministros necesarios a su habitación y lo cuide. Debe usar una máscara cuando la persona está en la habitación. Si es posible, use un baño separado.
5. Si debe salir de la habitación donde se hospeda, debe usar algún tipo de cubierta facial, ya sea una máscara que se ha cosido o una máscara temporal hecha doblando una bufanda o pañuelo para hacer 4 capas y usando cintas para el cabello o gomas Para un ajuste perfecto.
6. Debe permanecer en su hogar hasta que esté libre de síntomas (sin fiebre, tos mejorada, capaz de respirar normalmente) durante 72 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Esto generalmente será al menos 14 días desde el momento en que se enfermó.
7. Si sus síntomas empeoran, llame a su proveedor de atención médica.