



Qué hacer si le dicen que es un contacto cercano con alguien con COVID-19

Si se le ha notificado que es un contacto cercano con una persona con COVID-19, debe hacer lo siguiente:

1. El Centro de Salud del Condado de Pettis o el departamento de salud pública local donde lo llame lo llamará. Se le informará que es un contacto con una persona con COVID-19. Le pediremos que notifique a su empleador. Le proporcionaremos una carta indicando que es un contacto si es necesario.
2. Deberá tomarse la temperatura dos veces al día e informar esa información al personal del Centro de Salud del Condado de Pettis. Puede recibir una llamada telefónica dos veces al día o se le puede permitir enviar un mensaje de texto con la información a un número que se le dará. Debe informar la información dos veces al día. Si no tiene un termómetro, avísele al Centro de Salud y le enviaremos uno.
3. Quédese en su casa, no salga en público. Si debe obtener atención médica, asegúrese de decirle a las personas que lo atienden que usted es un contacto para un caso positivo de COVID 19
4. Dentro de su hogar, encuentre un lugar donde pueda estar solo. Un dormitorio es un buen lugar. Necesitas comer tus comidas en la habitación. Use platos desechables, cubiertos y tazas. Si no tiene platos desechables, cubiertos o tazas, los platos reutilizables deben lavarse inmediatamente en agua jabonosa caliente y enjuagarse. La persona que manipula los platos debe lavarse las manos inmediatamente. Haga que una persona que use una máscara traiga los suministros necesarios a su habitación y lo cuide. Debe usar una máscara cuando la persona está en la habitación. Si es posible, use un baño separado.
5. Si debe salir de la habitación donde se hospeda, debe usar algún tipo de cubierta facial, ya sea una máscara que se ha cosido o una máscara temporal hecha doblando una bufanda o pañuelo para hacer 4 capas y usando cintas para el cabello o gomas Para un ajuste perfecto.
6. Debe permanecer en su hogar hasta la fecha que le indique el personal del Centro de Salud. Esto pasará 14 días desde el momento en que se identificó la última vez que tuvo contacto con la persona positiva.
7. Mientras no esté enfermo o las personas con las que vive no estén enfermas, las personas que viven en su casa pueden ir a trabajar y hacer esos viajes necesarios a la tienda para comprar alimentos y medicinas.
8. Si tiene tos, comienza a tener fiebre o tiene problemas para respirar, asegúrese de decirle a la persona del Centro de Salud a quién se contacta todos los días y llame a su proveedor de atención médica.